

## Grupa maleństwa

**Temat tygodnia: Mama i tata**

**Data: 22.05.2020**

1) **Zadam Wam zagadkę. Zgadnijcie o kim jest mowa:**

To jest mój bohater  
A wiecie dlaczego?  
Posłuchajcie tego:  
Ma długie nogi  
I w piłkę umie grać.  
Przytula mamusię  
I kładzie mnie spać.  
Gdy sobie nie radzę,  
To wołam i jest.  
Mój super przyjaciel  
Zawsze blisko mnie.  
Zgadnijcie dzieciaki  
Kto to taki? (tata)

2) **„Mecz pimpongowy”** – zabawa oddechowa

Siadamy przy stole naprzeciwko siebie. Każdy buduje po swojej stronie bramkę z klocków (tej samej wielkości). Następnie dmuchamy z piłeczkę, staramy się wprowadzić ją w ruch i „strzelić gola” przeciwnikowi.

3) **„Warsztaty taty” – ćwiczenia w segregowaniu**

Przygotowujemy do zabawy przedmioty prawdziwe lub zabawkowe. (np. śrubki, klucze, nakrętki, młotki, pędzle, miarki), pojemniki, koszyki. Następnie razem z dzieckiem urządzamy kącik tematyczny do zabaw swobodnych.- wspólnie ustalacie co powinno się tam znaleźć, segregujcie przedmioty, opowiedzcie dziecku do czego służą.

4) **Ćwiczenia z mamą/tatą**

Wybierzcie się w podróż z mamą/tatą:

rowerami – dziecko i rodzic leży na dywanie na plecach i naśladują pedałowanie, – pociągiem – dziecko i rodzic ustawiają się w rzędzie, trzymając za ramiona osobę przed sobą i biegają po pokoju, – kajakami – dzieci i rodzice siadają jedno za drugim z ugiętymi nogami i wykonują ramionami ruch wiosłowania, – samolotem – dzieci i rodzice rozkładają wyprostowane ręce w bok i biegają po pokoju, – balonem – dzieci i rodzice ustawiają się w kole, podają sobie ręce, stają na palcach i przykucają.

5) **Zrób tatusiowi/mamusi masażyk, jak go zrobić dowiecie się tutaj:**

[https://www.youtube.com/watch?v=ID8nMY3tdW4&fbclid=IwAR3pKIUBQPiQF4c8bS2y8rsgXpMdL\\_7GBji7chrAUKfkyhSLWrjCM9EHw-4](https://www.youtube.com/watch?v=ID8nMY3tdW4&fbclid=IwAR3pKIUBQPiQF4c8bS2y8rsgXpMdL_7GBji7chrAUKfkyhSLWrjCM9EHw-4)

6) „Tata idzie do pracy” – zabawa językowa.

Rozkładamy na dywanie kartoniki obrazkiem do dołu. Dziecko zabiera kartonik i wciela się w postać taty, nie pokazując co wylosowało opowiada, co dziś będzie robić w pracy – nawiązuje do treści obrazka. Rodzic próbuje odgadnąć. Proponuję, aby rundę zaczął rodzic i wytłumaczył na czym zabawa polega.



- 7) „Co następane?” – zabawa rozwijająca logiczne myślenie. Zadaniem dziecka jest otoczyć pętlą/wskazać obrazek, który powinien wystąpić jako kolejny w danym rzędzie.



- 8) „Co potrafi tata?” - zagadki inspirowane fotografiami.

Kładziemy przed dzieckiem zdjęcia. Bawimy się na zmianę z dzieckiem. Kto jest na środku staje się „tata” i wybiera sobie jeden z obrazków, nie mówiąc który. Mówimy rymowaną: „tato, tato, pokaż nam co potrafisz zrobić sam!”. Po tych słowach „tata” naśladuje przedstawioną na wybranej fotografii czynność. Dla drugiej osoby lub pozostałych osób jest to zagadka, próbują nazwać i wskazać właściwe zdjęcie.





9) „Rysuj po śladzie i pokoloruj obrazek”

