

06.06

## „Dbamy o czystość”



1. Witajcie. Wiecie już, jak trzeba zdrowo się odżywiać, a teraz powiedzcie, co jeszcze trzeba robić, żeby być zdrowym?

Trzeba dbać o higienę. Czy wiesz, co to jest higiena? To dbanie o czystość.

Co trzeba robić, żeby być czystym? ( myć się, dbać o zęby, włosy, prać ubrania itp.)

A co trzeba robić, żeby czysto było wokół ciebie? ( sprzątać, wycierać kurz, zmywać , myć podłogę itp.)

A czy wiesz, że wokoło nas, w każdym pomieszczeniu, na ubraniach i na tobie ZAWSZE są jakieś bakterie? Nie wszystkie bakterie są złe i nigdy nie da się wyczyścić wszystkich choćbyś nie wiem jak się mył i sprzątał. A gdzie bakterii jest w twoim domu najwięcej? Posłuchaj...

<https://www.youtube.com/watch?v=9Rn-cs7cflw>

2. A teraz Małgosia pokaże wam, dlaczego trzeba używać mydła i jak to działa na bakterie.

<https://www.youtube.com/watch?v=La9VbHsIeaM>

Chyba jednak bakterie boją się mydła :-)

3. Teraz może trochę potańczysz? Ruszać też się trzeba. Każdy jak potrafi, każdy jak lubi. Nooo...start!!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=6BwHuwiknOs>

4. Bakterie są takie małe, że ich nie widać. Jaki przyrząd musi mieć biolog, żeby zobaczyć coś bardzo, bardzo małego?



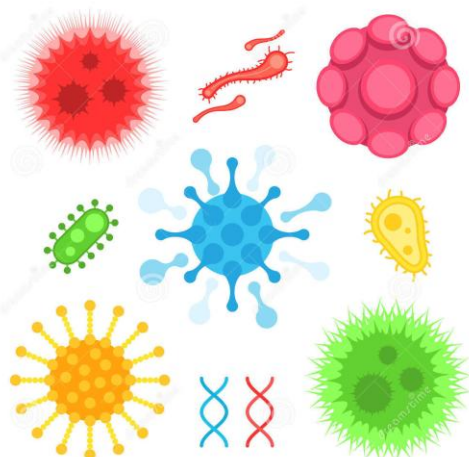
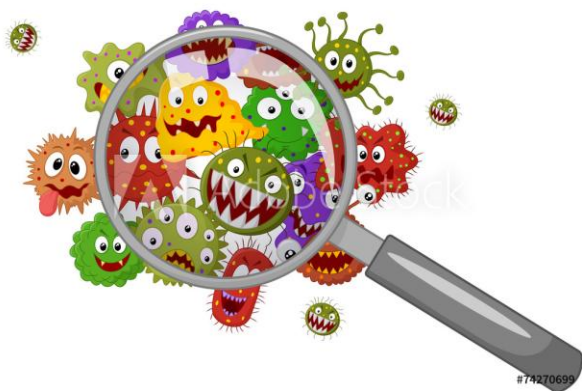
Tak , to mikroskop.

Zobaczcie teraz, co o bakteriach mówi pani biolog.

<https://www.youtube.com/watch?v=8irjf0rgQZs>

5. Ciekawe jak według ciebie wyglądają bakterie i wirusy.

Może tak?



Spróbuj sam narysować lub namalować bakterie.  
I pamiętaj, żeby dbać o higienę i czystość w swoim domu!!!

