

## PROPOZYCJA ZAJĘĆ NA 28.04.2020r.

### „KRÓLICZKI”

#### 1. Przedstaw rymowaną rękę:

Dwie rączki się spotkały i uściski sobie składały. – prawa ręka ściska lewą i odwrotnie.

Dwie nóżki tupnęły: raz, dwa, trzy. – trzy tupnięcia.

Dwoje oczu patrzy.-ułożenie dłoni na kształt lornetki.

Jedno ucho słucha, czy nie wleciała tu mucha. – ręka przystawiona do ucha.

#### 2. Czy wiesz co to jest SPORT?

Sport jest to aktywność fizyczna, czyli np. bieganie, jazda na rowerze, hulajnodze, rolnkach itp. Sport można uprawiać, albo z kimś albo samemu.

Sport sprawia, że jesteśmy zdrowsi ponieważ wzmacnia odporność czyli mniej chorujemy; sprawia, że mamy lepsze samopoczucie, wzmacniamy nasze ciało; jak uprawiamy sport to nie tyjemy i jest to przede wszystkim dobra zabawa.

Więcej dowiesz się tutaj, obejrzyj uważnie <https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

Czy wiesz już:

- Co nam daje aktywność fizyczna?
- Ile czasu dziennie dzieci powinny być aktywne fizycznie?
- Czy ruch jest potrzebny dzieciom i dorosłym?

Znasz jakieś dyscypliny sportowe?

Spróbuj rozwiązać następujące zagadki:

Dwie drużyny, bramki dwie.

W tym sporcie piłkę kopie się.

PIŁKA NOŻNA



Na nartach z wysokiej góry zawodnicy zjeżdżają,

Dalekie skoki zazwyczaj oddają.

SKOKI NARCIARSKIE



Zawodnicy w strojach i czepkach się poruszają,  
W wodzie rękami i nogami machają.

PŁYWANIE



Wysocy panowie po boisku biegają,  
Piłkę do kosza celnie wrzucają.

KOSZYKÓWKA



Dwie drużyny – między nimi siatka.

Odbijanie piłki to dla nich gratka.

SIATKÓWKA



© Can Stock Photo - csp33256333

3. Zabawy ruchowe

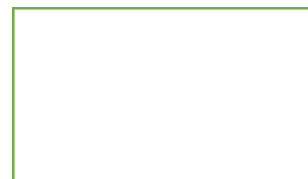
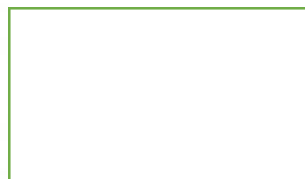
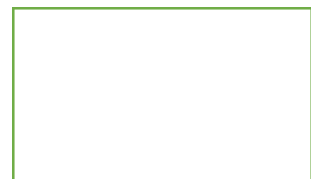
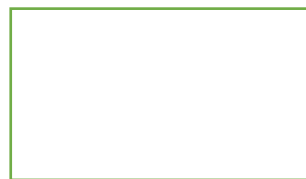
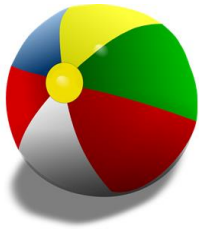
<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE&t=3s>

<https://www.youtube.com/watch?v=MG6iPAU2b0I>

<https://www.youtube.com/watch?v=rP7a9HJ4eZM>


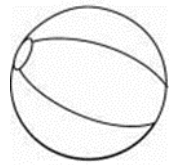
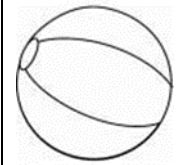
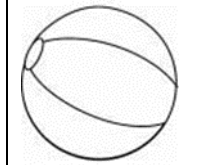
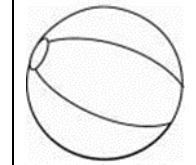
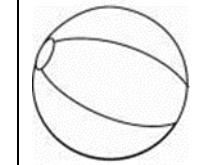
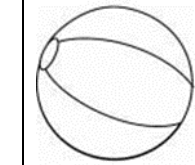
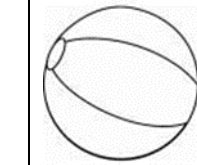
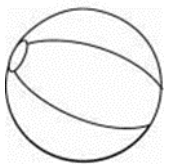



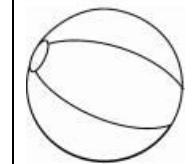
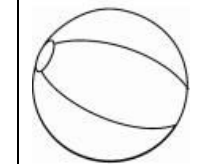
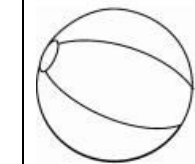
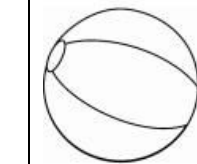




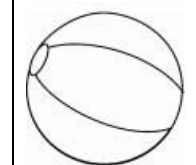
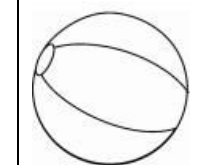
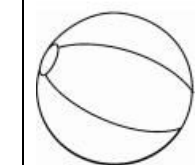
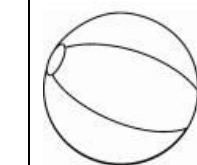





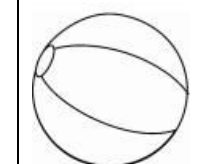
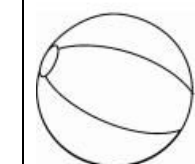
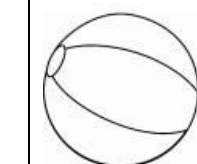
4. Karty pracy:

Policz , a następnie w wyznaczonym miejscu narysuj odpowiednią ilość kresek.



Przygotowała: Izabela Młokosiewicz

Pomaluj tyle piłek ile, wskazuje cyfra

8								
6								
4								
2								

Przygotowała: Izabela Młokosiewicz

Pozdrawiam serdecznie 😊

Izabela Młokosiewicz