

## PROPOZYCJA ZAJĘĆ NA 27.04.2020r.

### „KRÓLICZKI”

Blok tematyczny: W zdrowym ciele, zdrowy duch 😊

1. „Zajączki” – zabawa paluszkowa. Podczas czytania wierszyka przez rodzica dziecko kolejno porusza palcami prawej ręki, zaczynając od kciuka.

Jeden zajączek wskoczył na łąkę.

Drugi zajączek gonił biedronkę.

Trzeci – odszukał w trawie ślimaka.

Czwarty – oglądał robaka.

Piąty – przyglądał się temu wszystkiemu,

Nastawił uszy w wielkim zdziwieniu.

2. „Owoce i warzywa” – na pewno masz w domu jakieś warzywa i owoce. Zbierz je teraz wszystkie w jedno miejsce, nazwij je i podziel na dwie grupy: do jednej miski włóż owoce, a do drugiej warzywa.

3. „Jaki smak?” – to zadanie będzie polegało na tym, abyś z zasłoniętymi oczami chustką, używając zmysłów zapachu i smaku rozpoznał/a owoc lub warzywo, którego spróbowałeś/aś. Spróbuj określić czy jest to smak: słodki, słony, gorzki, kwaśny.

Pamiętaj, nie podglądaj 😊😊

4. „Dlaczego jemy warzywa i owoce?” – posłuchaj.....

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzYZFbOOCAY>

A teraz spróbuj odpowiedzieć na pytania:

- Dlaczego należy jeść owoce i warzywa?

- Ile porcji warzyw i owoców powinno się jeść??

- Powinno się jeść więcej owoców czy warzyw?

- Jakie kolory mogą mieć warzywa?

5. „Sałatka owocowa” – pod nadzorem rodzica przygotuj z ulubionych owoców sałatkę owocową dla całej rodziny 😊 Zostawiam kilka inspiracji na zdjęciach poniżej i czekam na zdjęcia Waszych sałatek.





## 6. Propozycje pracy plastycznej:



Pozdrawiam serdecznie

Izabela Młokosiewicz

