

Grupa maleństwa

Temat tygodniowy: Legendy polskie

Data: 23.04.2020

Kilka propozycji na zabawy w domu. Są to dwie zabawy ruchowe, a także inne aktywności które możecie wykonać



- **„Wyścig żab”** – na podłodze w jednej części pokoju ułóż linię startu, a po przeciwnej stronie – linię mety (można wykorzystać skakankę, taśmę malarską). Poproś, aby dziecko stanęło na linii startu i na hasło „Start!” przemieściło się do linii mety w ustalony sposób, np. skacząc obunóż, na jednej nodze, układając stopę za stopą. Można mierzyć czas, proponować inny sposób przemieszczania się, a także wziąć udział w rywalizacji!
- **„Po nitce do kłębka”** – wykorzystując taśmę z poprzedniej zabawy – przygotuj na podłodze linię. Poproś, aby dziecko przeszło po linii stopa za stopą, możecie też przygotować „zygzaka”, a także stworzyć „kałuże” w różnych odległościach, po których dziecko będzie skakało.
- **„Wszystko, co widzę”** – poproś dziecko, aby rozejrzało się po pokoju lub mieszkaniu i wymieniło wszystkie przedmioty o podanej przez Ciebie cesze, np. czerwone, miękkie, drewniane itp. Zróbcie zawody – kto znajdzie więcej rzeczy!
- **„Malowanie bańkami”** – przygotuj kartki, farby plakatowe, kubeczki z wodą, płyn do naczyń i słomki. Dolej do wody nieco płynu do naczyń oraz farby plakatowej w wybranym kolorze. W kilku pojemnikach możesz przygotować różne kolory płynu do baniek. Zachęć dziecko, żeby moczyło słomkę w kolorowym płynie do baniek, a następnie delikatnie dmuchało i puszczało bańki na kartce. Gdy bańki pękną, zostawią kolorowe ślady. Poproś dziecko o namalowanie w ten sposób radosnego obrazka.
- **Może poruszacie się przy muzyce?**

https://www.youtube.com/watch?v=48Xcj621b7E&list=PLh-uyy44bPNrFVXi0_3iSvHMPLVPEIMht&index=14
<https://www.youtube.com/watch?v=r8qvgiG0GXA>

A tutaj coś nowego, macie dużo czasu, może nauczycie się nowego tańca? 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=oGJg1RSOof4>

Dzisiaj poznacie kolejną legendę, tym razem o pewnym, ważnym mieście!

Legenda o Warszawskiej Syrence.

Proszę o przeczytanie dziecku krótkiej legendy, czytając poproś dziecko, aby wskazało odpowiedni obrazek. (wytnijcie i rozłóżcie przed dzieckiem). Na końcu ułóżcie obrazki zgodnie z kolejnością, jeśli będzie potrzeba przeczytajcie jeszcze raz.

Piękna syrenka,
Co w morzu żyła,
Raz do Warszawy
Wisłą przybyła.

Zauważyli
Ją tam rybacy,

Gdy przeszkadzała
Im w ciężkiej pracy.

Rybacy dla niej
Życzliwi byli,
Bo się jej pięknym
Śpiewem wzruszyli.

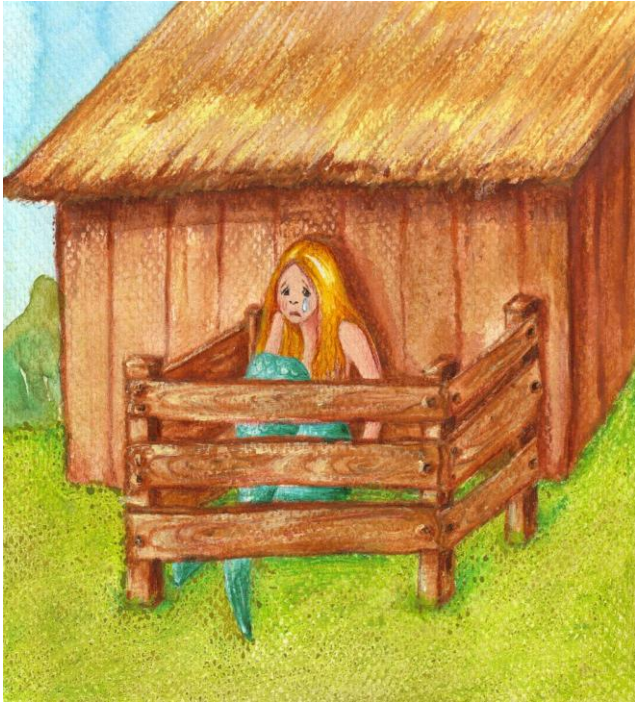
Ale zły kupiec
Złapał ją w wodzie
I potem trzymał
W ciasnej zagrodzie.

Z żalu i smutku
Zaczęła płakać,
Na pomoc przyszedł
Jej syn rybaka.

Syrenka za to
Podziękowała
I bronić miasta
Przyobiecała.

Od tamtej pory
I dniem, i nocą
Służy Warszawie
Swoją pomocą.





- Co się stało z syrenką?
- Kto ją uratował?
- Co na końcu historii zrobiła syrenka?

Pamiętacie jak nazywało się miasto, do którego trafiła Syrenka?

WARSZAWA – to nasza stolica, najważniejsze miasto w naszym kraju.

A czy wiesz, że od tamtej pory, gdy wydarzyła się ta historia syrenka została już na zawsze w Warszawie? Powstał jej pomnik, a syrenka stała się postacią herbu Warszawy.



„Pozy” – zabawa ruchowa. Dziecko biega swobodnie w rytm dowolnej muzyki. Na sygnał słowny „pozy”, zatrzymuje się i nieruchomieje. Przyjmuje dowolną pozę, która coś lub kogoś przypomina. Można dziecku zaproponować przyjęcie określonej pozy np.: trębaczka lub wielkiego niedźwiedzia

„Syrenka” – znacie jakąś syrenkę z bajki? Ja znam jedną syrenkę, która nazywa się Arielka. Widzieliście tę bajkę? Możecie ją pokolorować ☺



Jeszcze dwa pomysły na zabawy motoryki małej:

1) Pierwsza to zabawa z plasteliną lub jeśli macie ciasto liną. Zabawy z masami plastycznymi są bardzo dobre w ćwiczeniu małych paluszków.

- Przyjrzyj się instrukcji obrazkowej. Ulep cukierki z plasteliny.



2) Piękna pogoda za oknem, może już dojrzełyście piękne kwiatuszki? Możecie wykonać wiosenną pracę.



Pozdrawiam

Sandra Zemelka

malenstwa.mp7@gmail.com