

## PROPOZYCJA ZAJĘĆ NA 10.04.2020r.

### „KRÓLICZKI”

1. Zaczniemy od piosenki, jestem pewna, że zapamiętałaś/eś już niektóre słowa 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=KyeLlFX0p2g>

2. Spróbuj tak jak wczoraj ustalić z kimś dorosłym jaki jest dzisiaj dzień tygodnia, miesiąc i pora roku.
3. Ruch to zdrowie, dlatego czas na gimnastykę. Przygotuj strój sportowy i postaraj się go założyć samodzielnie. Wykonaj wspólnie z mamą, tatą lub rodzeństwem następujące ćwiczenia:

Rodzic będzie recytował rymowanki, demonstrując ćwiczenia, a dziecko ma za zadanie powtarzać tekst za rodzicem i wykonywać polecenia zgodnie z instrukcją. Każde ćwiczenie wykonajcie kilka razy:

Dziecko spaceruje po pokoju. Na sygnał rodzica wspina się na palcach i unoszą ręce.

*Gdy Święta Wielkanocne się zbliżają,  
Zajaczki w domu kurze wycierają.*

Dziecko w siadzie skrzyżnym prawą ręką pocierają lewą część ciała, a następnie lewą – prawą część, udając czyszczenie futerka.

*Następnie czyszczą swoje futerko,  
W prawo i w lewo każdy zając zerka.*

Dziecko pochyla się do przodu, ugina kolana i udają dźwiganie ciężkich siatek. Następnie prostują się i powtarzają ćwiczenie.

*Od rana ze sklepu z zakupami wracają,  
Ciężkie siatki w łapkach dźwigają.*

Dziecko leży na brzuchu przodem do rodzica. Unoszą głowę, ręce i toczą do siebie piłkę („pisankę”).

*W koszyku jeszcze nie wszystko mają,  
Pisanki do siebie żwawo turlają.*

Dziecko skacze w przysiadzie w różnych kierunkach. Co chwilę zatrzymuje się, staje słupka (przysiad, palce wskazujące przy uszach) i uśmiecha się wesoło.

*Kiedy już wszystko przygotowały,  
Skakały wesoło przez dzień cały.*













Przedszkolak wykonuje ukłon z niskim pochyleniem tułowia.

*Co chwilę goście przybywają,  
Zajęczki w pas im się kłaniają.*

Dziecko idzie po obwodzie koła. Spokojnie oddycha, nabiera powietrza nosem i wypuszcza ustami.

*Na świąteczny spacer powychodziły,  
Wszystkich sąsiadów odwiedziły.*

4. Spróbuj narysować żółtego kurczaczka. Jeżeli nie wiesz jak to zrobić, pomysł znajdziesz tutaj: <https://www.youtube.com/watch?v=fFvixdpdsjc>
  
5. A teraz poćwiczcie trochę pamięć:  
„Wielkanocne memory” - wydrukuj memory na kolorowej drukarce i najlepiej jeśli wydrukujesz je na papierze technicznym. Pamiętaj aby każdą stronę wydrukować dwa razy, tylko wtedy odnajdziecie pary.  
Wycięte karteczki układamy obrazkiem do stołu i odkrywamy kolejno po dwie. Jeżeli odkrywamy parę zabieramy ją. Ten kto nazbiera najwięcej par wygrywa.

 <p>Դեկտեմբեր</p>	 <p>Դեկտեմբեր</p>	 <p>Դեկտեմբեր</p>
 <p>Դեկտեմբեր</p>	 <p>Դեկտեմբեր</p>	 <p>Դեկտեմբեր</p>
 <p>Դեկտեմբեր</p>	 <p>Դեկտեմբեր</p>	 <p>Դեկտեմբեր</p>
 <p>Դեկտեմբեր</p>	 <p>Դեկտեմբեր</p>	 <p>Դեկտեմբեր</p>

Drodzy Rodzice.

Nie da się ukryć, że Święta w tym roku będą inne niż wszystkie, niż byśmy tak naprawdę chcieli. Karta pracy, którą znajdują Państwo poniżej pozwoli się przyjrzeć potrzebom dziecka i jego emocjom w tym wyjątkowym dla Nas wszystkich czasie.

Zachęcam Państwa również do zaangażowania Waszych pociech w świąteczne przygotowania. Dzieci bardzo lubią wykonywać zajęcia tak zwanego dnia codziennego, uczy ich to samodzielności oraz daje poczucie obowiązku i podnosi samoocenę. Poniżej znajdują Państwo również podpowiedź do jakich domowych obowiązków można zaangażować dzieci.

Pragnę złożyć Państwu oraz Naszym drogim Króliczkom przede wszystkim ZDROWYCH, spokojnych Świąt Wielkanocnych, abyśmy się mogli jak najszybciej zobaczyć w przedszkolu i wrócić do „normalności”, za którą tak wszyscy tęsknimy. W tym roku podczas Świąt nie możemy być obok Naszych przyjaciół i rodziny, ale możemy być blisko duchem i słowem. Dbajmy o siebie jeszcze mocniej i uśmiechajmy się.

Wesołego Alleluja!

Życzę udanej zabawy! 😊

Pozdrawiam Was serdecznie ♥

Izabela Młokosiewicz

# WIELKANOC

GDY MYŚLĘ O ŚWIĘTACH, CZUJĘ....

RADOŚĆ

SMUTEK

ZŁOŚĆ

ZDZIWIENIE

LĘK

.....



COŚ, CO NA PEWNO  
MUSZĘ ZROBIĆ  
W ŚWIĘTA:

A large empty rectangular box with a double-line border, intended for writing.

NAJBARDZIEJ CHCĘ  
SPĘDZIĆ ŚWIĘTA Z:



ŚWIĄTECZNE JAJKO  
MOJEGO PROJEKTU

MOJE ŚWIĄTECZNE  
ŻYCZENIA:

A large empty rectangular box with a double-line border, intended for writing.

emocjedziecka.pl





# DOMOWE OBOWIĄZKI DZIECI



Angażujmy dzieci w domowe obowiązki od najmłodszych lat.  
Nauczają się pomagać, czują się potrzebne i odpowiedzialne.

Domowe prace to najlepsza "zabawa w dorosłych"!

[www.RODZINOTEKA.pl](http://www.RODZINOTEKA.pl)

**2-3  
LATA**



- pomoc w ścieleniu łóżeczka
- sprzątanie zabawek
- odkładanie brudnych rzeczy do pralki
- odnoszenie swoich naczyń po posiłku

**4-5  
LATA**



- sprzątanie ze stołu
- pomoc w ładowaniu zmywarki
- wyciąganie prania, pomoc w rozwieszaniu
- odkładanie ubrań do szafki
- pomoc w sprzątanii swojego pokoju

**6-8  
LAT**



- opróżnianie zmywarki
- sortowanie prania po kolorach
- pomoc w robieniu prostych posiłków
- segregacja śmieci

**9-11  
LAT**



- samodzielne sprzątanie pokoju
- wynoszenie śmieci
- wyprowadzanie psa / karmienie zwierząt
- pomoc w przygotowywaniu posiłków

**12 <**



- opieka nad rodzeństwem
- wybrane obowiązki "dorosłych" jak: pranie, odkurzanie, mycie podłogi, mycie samochodu