

10.04.

## „Kraina uczuć”

### 1. Rozwiąż zagadki:

Jaka to emocja? Powiedźcie dzieci-  
Rączki wymachują, ciało w górę leci,  
Oczy jak iskierki się zapalają,  
Wszystkie ząbki usta odkrywają.

Mówią o nim, że ma wielkie oczy,  
Gdy się do naszego umysłu wtoczy,  
Trzęsie nami śmiało  
I paraliżuje całe ciało.

Usta jak podkówka odwrócona,  
Często łezka w oku zakręcona.  
Wygląd twarzy tej dziewczyny  
Jakby najadła się cytryny.

Gdy się w nasze serce wkrada,  
To naszymi myślami włada,  
Marszczy nam nosek, oczy i czoło,  
Tupie nóżką i rączką grozi wkoło.

### 2. Nazwij uczucia i emocje, które widzisz na obrazkach.

 NAUCZYCIELSKIE ZACISZE

## Emocje



złość



znużenie



niepokój



zadowolenie



strach



nadąsanie



smutek



duma



zdenerwowanie



zaskoczenie



zmieszanie



zmęczenie



przygnębienie



rozbawienie



zawstydzenie

3. Jakie ty odczuwasz dzisiaj emocje? A jakie odczuwasz emocje czekając na święta?  
Kiedy odczuwasz największą radość?



4. Posłuchaj, co dzieci powiedziały o radości.

<https://www.youtube.com/watch?v=zHpCu2QJGyU>

5. A teraz trochę ruchu. Znasz już różne ćwiczenia. Rób to co dzieci na filmiku. Może ktoś w domu poćwicz z tobą?

[https://www.youtube.com/watch?v=QhOmBWBS2\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=QhOmBWBS2_s)

6. Na koniec coś radosnego i wesołego dla was.

<https://www.youtube.com/watch?v=BDxx1TnWTX0>

