

## Grupa maleństwa

**Temat tygodniowy:** Już niedługo Wielkanoc

**Data:** 06.04.2020

### 1. Dla chętnych odrobina gimnastyki ☺

- **„Ziarenka”** – ćwiczenia tułowia w płaszczyźnie strzałkowej.  
Dziecko siedzi na piętach, ręce spleta z tyłu. Kilkakrotnie pochyla się do przodu, dotyka czołem podłogi i prostuje się, naśladując dziobanie ziarenek.
- **„Omiń jajka”** – zabawa na czworakach.  
Rodzin rozkłada na podłodze „jajka”(mogą być to sztuczne jajka ozdobne, można wyciąć kształt jajek z papieru, a w ostateczności małe maskotki). Dziecko porusza się na czworakach tak, aby żadnego nie dotknąć.
- **„Do koszyczka”** – ćwiczenie przeciw płaskiej stopie.  
Do tej zabawy dziecko ściąga pantofle i skarpetki. Siada na dywanie i kładzie przed sobą woreczek gimnastyczny (można wykonać go samemu; można do skarpety nasypać np. ryżu i zawiązać, również się sprawdzi). Rodzic podchodzi do dziecka z koszyczkiem, dziecko stara się wrzucić „jajka” do koszyka (próbuje raz jedną, raz drugą stopą oraz obiema).

### 2. „Już niedługo Wielkanoc” – wysłuchanie wiersza połączone z rozmową. Podczas czytania wiersza rodzic pokazuje dziecku fotografie. Po wysłuchaniu wiersza dziecko próbuje nazwać to, co jest na nich przedstawione. Odpowiedzą na pytania i wskazują obrazek.

- Co przygotowujemy do Świąt Wielkanocnych?
- Czym dekorujemy swoje mieszkania?
- Co zanosimy w koszyczku do święcenia?
- Jakiego znacie zwierzątka związane z tymi świętami?
- Jak można pomalować jajka?
- Czy wiesz co to jest palma wielkanocna?

Obejrzyjcie różne palmy wielkanocne an internecie, zobaczcie jakie są różne. Jest wiele konkursów na przykład na największą palmę.

**„Już niedługo Wielkanoc”  
(Dominika Góra)**

*Wiosna w pełnej krasie, ciepło, jasno wszędzie,  
już niedługo w każdym domu świętowanie będzie.*

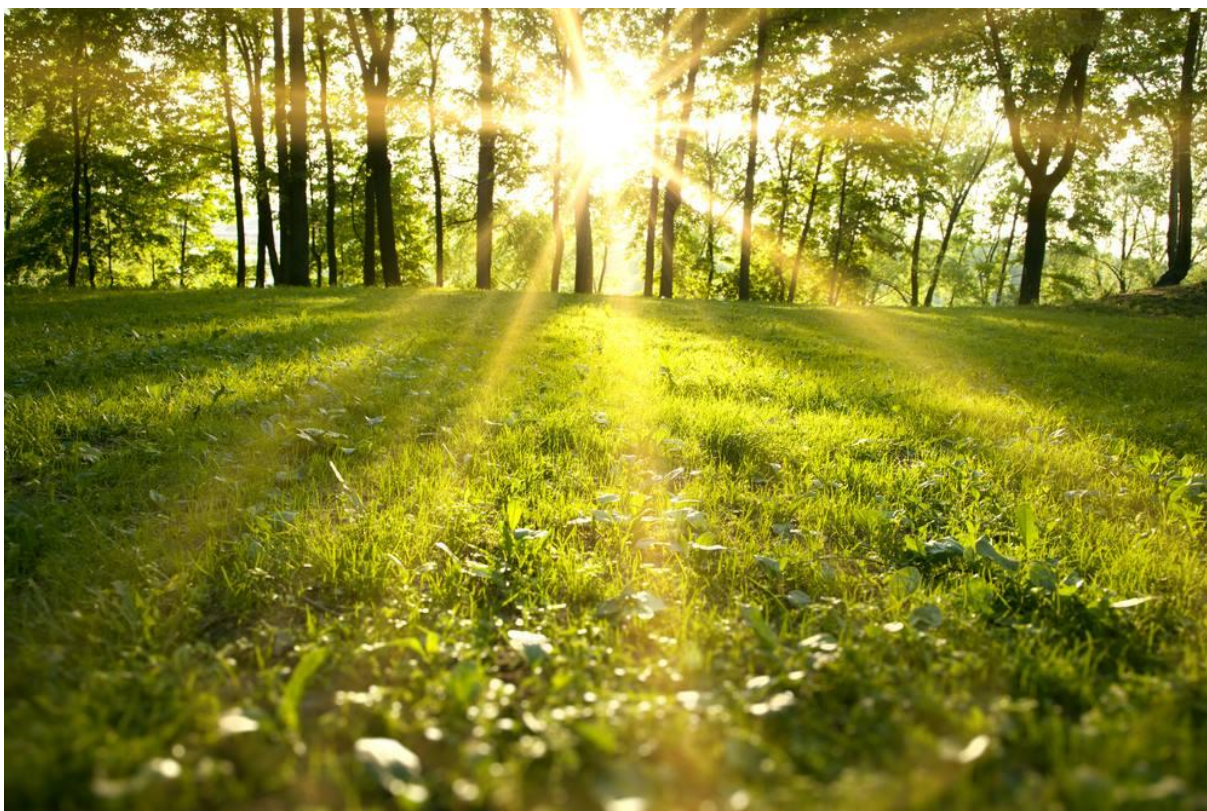
*Rzezucha wyrośnie i zakwitną bazie,  
już niedługo będą święta, czekamy na razie.*

*Przykica zajączek, zabeczy baranek,  
kurczaki przyniosą kosz pełen pisanek.*

*Zrobimy święconkę w tym właśnie koszyku  
i do niego powkładamy pyszności bez liku.*

*Ale nim nadejdzie ta Wielkanoc wreszcie,  
palmy piękne, kolorowe trzeba zrobić jeszcze:*

*gałązki i bazie, kwiatki bibułowe,  
związać mocno i przyczepić wstążki kolorowe.*











**3. Śpiewające Brzdące - Hopla, hopla!** <https://www.youtube.com/watch?v=t-jVEPrPR9c>

Bardzo przyjemna i łatwa piosenka, którą dzieci mogą nauczyć się śpiewać, a także mogą się do niej poruszać – niech będą zajęcem 😊

Ref. Hopla, hopla, raz i dwa Skacze zajęc hopsasa! (4x)

**1.** Wskoczył zajęc do kurnika,

Zebrał jajka do koszyka.

Z nich pisanki zrobił sam

I w ogródku schował nam.

Ref. Hopla, hopla, raz i dwa Skacze zajęc hopsasa! (2x)

**2.** Już pisanki znaleźliśmy,

Były w trawie i wśród liści.

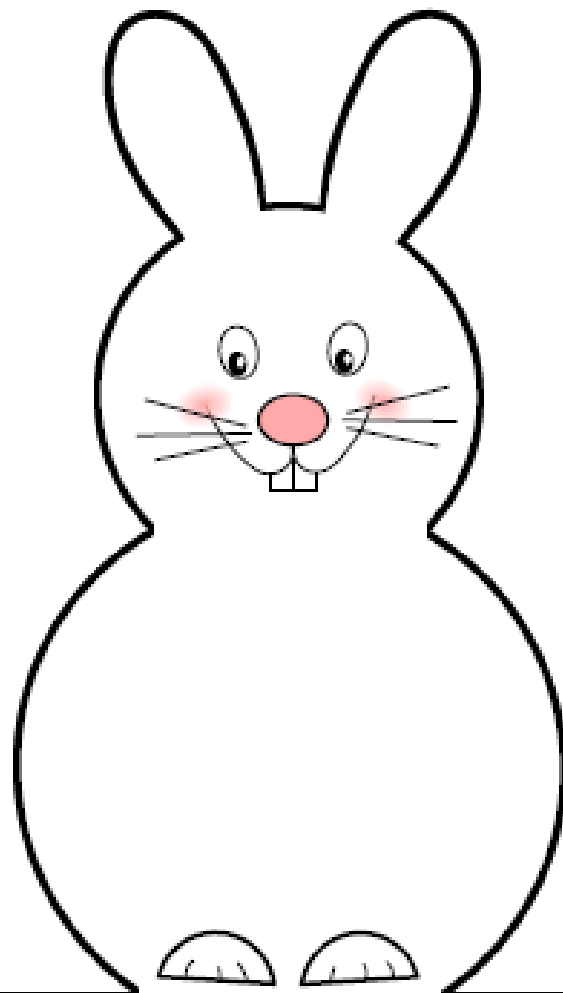
Ozdobimy nimi dom,

Bo pisanki po to są.

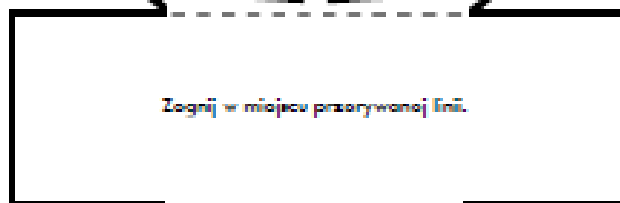
Ref. Hopla, hopla, raz i dwa Skacze zajęc hopsasa! (4x)

**4. Zajęczek wielkanocny** – wykonajcie go razem. Może być kolorowy, według pomysłu dzieci 😊

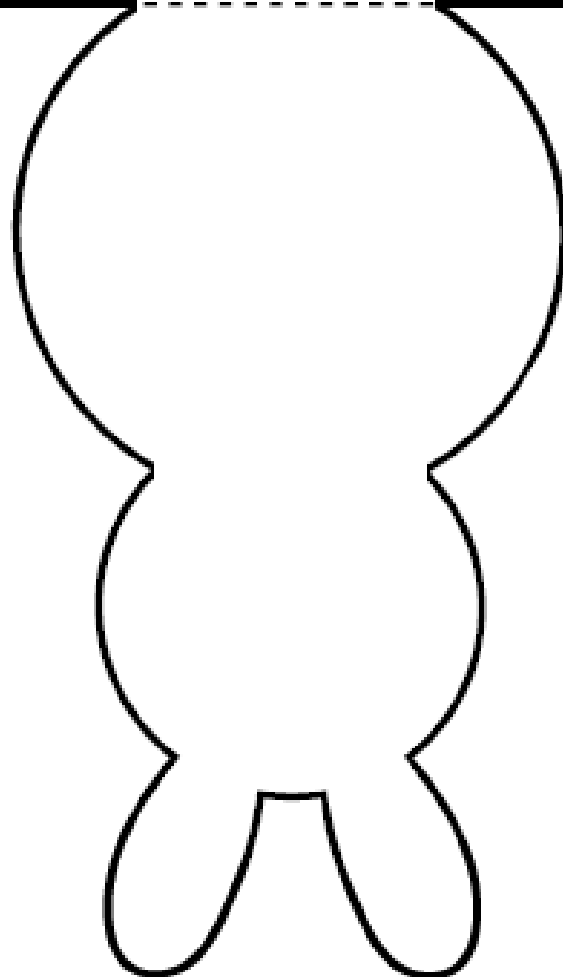
# ZAJĄCZEK WIELKANOCNY szablon do wycięcia



Wytnij sylwetkę zajączka, zagnij w zaznaczonym miejscu, doklej ogon, na koniec sklej uszy.



Zagnij w miejscu przerywanej linii.



Ogonek wyklej watą i naklej na zajączka.





Udanej zabawy ☺

Pozdrawiam

Sandra Zemelka

[malenstwa.mp7@gmail.com](mailto:malenstwa.mp7@gmail.com)